

Директор

Директор МАОУ, ГПШ № 7
Т.М. ТРОФИМОВА

Меню приготовлено

Менюготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
Неделя 1							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	7,2	6,25	17,8	160	868
	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	9	14,6	1	172	625
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	5,3	3,93	32,73	187,5	307
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	-
Итого за завтрак:		679	22,76	26,16	91,53	701,5	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	7,2	6,25	17,8	160	868
	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл)	75/7	9	20,4	1,1	224,9	625
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	6,3	4,71	39,2	225	307
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	-
Итого за завтрак:		717	23,76	32,74	98,1	791,9	
Возрастная категория: 7-11 лет							