«Согласовано»
Директор МАОУ "ЕДШ № 47 г. У-У"
_____
Т.М. Трофимова
"02" сентября 2021г.

«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
_____Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	22/36	7,8	6,85	18,36	170	868
	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	9	14,6	1	172	625
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	5,3	3,93	32,73	187,5	307
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	-
Итого за завтрак:		**683**	**23,36**	**26,76**	**92,09**	**711,5**	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	28/40	9,4	8,66	20,4	201,9	868
	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	9	14,6	1	172	625
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	6,3	4,71	39,2	225	307
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	
Итого за завтрак:		**723**	**25,96**	**29,35**	**100,6**	**780,9**	
Возрастная категория: 7-11 лет							