



«Согласовано»  
 Директор  
 М.М. Мурзинова  
 29 марта 2021 г.



Министерство образования Республики Бурятия  
 Администрация города Улан-Удэ  
 Давлатова А.М.  
 23/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 1 (понедельник)</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени. йодир.)	18/20	6,03	5,4	12,3	124	868
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	5,8	7,5	25,9	195,1	898
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
Сок фруктовый в потребительской упаковке		1/200	1	0,2	20,2	91	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>18,33</b>	<b>18,74</b>	<b>71,85</b>	<b>541,3</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени. йодир.)	22/30	7,8	6,8	18,3	168	868
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/7	7,08	9,7	31,1	241	898
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
Сок фруктовый в потребительской упаковке		1/200	1	0,2	20,2	91	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>21,38</b>	<b>22,34</b>	<b>83,05</b>	<b>631,2</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							