

Обед	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	5,4	5	14,3	125,1	157/998
	Биточки мясные (говядина, хлеб, сухари панир., соль йод., масло подсолн.)	100	15,27	15,9	14,2	261	29
	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	180	4,3	5,1	42,7	234,5	297
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,55	1,45	2,17	29	603
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,75	0,5	25,5	125	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6	-
	Груша	140	0,56	0,42	14,4	65,8	
Итого за обед:		875	32,15	28,61	121,19	880	
Полдник	Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)	75	5	14,99	37,97	307	413
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	0	0	24	91	-
Итого за полдник:		275	5	14,99	61,97	398	
Итого за день 11. Возрастная категория: 7-11 лет			55,82	60,9	241,9	1751,9	
Итого за день 11. Возрастная категория: 12 лет и старше			67,3	73,52	254,86	1961	
День 12(понедельник)							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Бутерброд с сыром (сыр, хлебпшеничн. йодир.)	15/20	4,9	4,6	10,2	104	868
	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/5	4,2	6	29,5	189	898
	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,7	1,7	16,6	89,5	987
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	0	0	24	91	-
Итого за завтрак:		630	14,5	16,34	80,55	529,5	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Бутерброд с сыром (сыр, хлебпшеничн. йодир.)	20/45	8	6,3	22,9	185	868

Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/5	5	6,5	35,4	220	898
	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,7	1,7	16,6	89,5	987
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	0	0	24	91	-
Итого за завтрак:		670	18,4	18,54	99,15	641,5	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	3,52	5,21	10,7	104	694/998
	Котлета мясная(говядина, хлеб пшен., масло раст.,соль йодир., сухари панир.)	90	13,7	14,3	12,7	235	29
	Гречка с овощами(крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	7,46	13,5	32,9	284	808
	Компот быстро завариваемый «Абрикос» (компот быстрозавариваемый, сахар-песок, витамин С)	200	0,21	0,01	15,9	65	999
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	75	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39	-
	Яблоко	140	0,56	0,56	13,7	65	-
Итого за обед:		835	29,02	34,12	109,12	867	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/250	4	6,2	13,4	126	694/998
	Котлета мясная(говядина, хлеб пшен., масло раст.,соль йодир., сухари панир.)	100	15,2	15,9	14,2	261	29
	Гречка с овощами(крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	180	8,95	16,3	39,5	340	808
	Компот быстро завариваемый «Абрикос» (компот быстрозавариваемый, сахар-песок, витамин С)	200	0,21	0,01	15,9	65	999
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	75	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39	-
	Яблоко	140	0,56	0,56	13,7	65	-

Итого за обед:		925	32,49	39,51	119,92	971	
Полдник	Булочка Неженка (тесто сдобн., молоко сгущ. вареное)	75	5,8	5,5	44,4	251,7	324
	Молоко питьевое	200	5,8	6,4	9,4	120	997
Итого за полдник:		275	11,6	11,9	53,8	371,7	
Итого за день 12. Возрастная категория: 7-11 лет			55,12	62,36	243,47	1768,2	
Итого за день 12. Возрастная категория: 12 лет и старше			62,49	69,95	272,87	1984,2	
Среднее значение за период по завтракам 7-11 лет			18,025	16,73917	75,78	530,245	
Среднее значение за период по обедам 7-11 лет			26,7113333	27,76383	99,150833	764,4241667	
Среднее значение за период по полдникам 7-11 лет			12,0491667	15,82542	68,0175	463,1608333	
Среднее значение за период по завтракам 12 лет и старше			21,4575	21,16667	84,141667	617,9933333	
Среднее значение за период по обедам 12 лет и старше			30,3165	32,16883	108,81167	845,26	
Среднее значение за период по полдникам 12 лет и старше			12,0491667	15,82542	68,0175	463,1608333	