



«Согласовано»
Директор

М.М. Доросинская

24 февраля 2021 г.

«Утверждено»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шарова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 7	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День I (среда)							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	3,7	4,04	0,25	56	776
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	7,89	12,46	34,6	282	898
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	1,63	1,5	11,9	67,7	986
	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,52	0,47	23,9	117	
	Яблоко	140	0,56	0,56	13,7	66	-
Итого за завтрак:							
Обед	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,3	19,03	84,35	588,7	
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	0,66	0,12	2,28	14,4	982
	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир., сухари панир.)	90	13,7	14,3	12,7	235	29
	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	7,46	13,5	32,9	284	808
	Компот быстро завариваемый «Абрикос» (компот быстро завариваемый, сахар-песок, витамин С)	200	0,21	0,09	14,38	58	999
Итого за обед:	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,5	0,47	23,9	117	-
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	58,5	-
			31,03	34,05	108,74	870,9	