

Профилактика алкоголизма среди подростков

Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних

Проведение работ по профилактике алкоголизма на различных уровнях.

1. Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних на уровне семьи:

- Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних со стороны государства
- Создание в семье условий для ведения здорового образа жизни;
- Родители обязаны быть примером для своих детей. Формирование отрицательного мнения об алкоголе).

2. Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних на уровне школы:

- Создание условий поощряющие занятия спортом, физическими упражнениями;
- Проведение профилактических мероприятий, указывающие на пагубное воздействие алкоголя;

3. Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних со стороны государства

- Доведение информации через средства массовой информации, проведение информационно- разъяснительных работ среди подростков на разных уровнях.

- Контроль за качеством алкогольной продукции выпускаемой в государстве;
- Запрещение употребления алкоголя несовершеннолетними;
- Запрещение продажи спиртных напитков лицам моложе 18 лет;
- (далее.....)

- 
- Предусмотреть уголовную ответственность за втягивание несовершеннолетних в распитие алкоголя, а также за доведение до алкогольного опьянения;
 - Создание условий, при которых употребление алкоголя в производственном коллективе, было бы невозможным;
 - Уголовное и административное наказание лиц, появляющихся в нетрезвом виде в общественных местах;
 - Поощрение и стимулирование рекламы, рассказывающей о вреде алкоголя.

Подростковый алкоголизм

- * **Алкоголизм** — это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним.

Причины приобщения к алкоголю:

- любопытство
- стремление почувствовать себя взрослым.
- устранения страха
- снятие напряжения
- для смелости

Психологические причины:

- трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- конфликты с окружающими
- одиночество
- осознание своей неполноценности

Стадии приобщения к алкоголю

- * Употребление «безобидных» и «безалкогольных напитков»
- * Постепенный переход к крепким напиткам
- * Частое употребление алкоголя, отсутствие выраженных соматических последствий
- * Негативное отношение к предложению начать лечение

Вред здоровью, наносимый алкоголем:

- ❑ происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта;
 - ❑ повреждается печень, развивается гепатит, цирроз печени;
 - ❑ нарушается работа поджелудочной железы;
 - ❑ Нарушается работа нервной системы
 - ❑ деятельность сердечно-сосудистой системы;
 - ❑ развиваются воспалительные заболевания почек;
 - ❑ появляются различные воспалительные заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке;
 - ❑ снижается иммунная защита организма.
-
- ❑ У подростка появляются эмоциональные нарушения: огрубение, взрывчатость, беспечность, внушаемость. Отсутствует контроль за своим поведением. Естественным считается прием алкогольных напитков в выходные дни, во время отдыха с друзьями. Выпивка принимает регулярный характер. В результате этого, употребление спиртного незаметно становится практически главным смыслом жизни.

Профилактика алкоголизма у подростков

- * Создание мотивации к здоровому образу жизни
- * Обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива
- * своевременное обращение, консультация психолога.

Как уберечь детей и подростков от алкоголизма

- Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают. Воспринимать своих родителей в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах.
- Проявляйте уважение к подростку. Не манипулируйте своим опытом и возрастом. Не показывайте свое превосходство.
- Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.
- Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком.
- Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себе достойно в любых ситуациях.



**Будьте здоровы,
спасибо за внимание.**