«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 47
Т.М.Трофимова
"05" декабря 2022 г.

«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	1,64	1,47	0,09	20,15	776а
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	160/10	5,59	7,06	29,13	202,38	898а
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, , хлеб пшеничн.)	18/25	4,91	3,49	16,45	116,88	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		**638**	**19,96**	**20,09**	**68,29**	**534,6**	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	1,64	1,47	0,09	20,15	776а
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	6,57	8,3	34,27	238,1	898а
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	21/28	5,6	3,98	18,74	133,19	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		**686**	**21,63**	**21,82**	**75,72**	**586,63**	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	4,26	6,26	11,72	120,26	1060/998