



«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшеница, молоко 3,2%, сахар-песок, соль повар., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	29,94	196,56	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	15/31	5,26	3,74	17,6	125,04	868
	Какао-напиток (заварочный порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Банан свежий	230	2,07	0,69	28,98	130,41	
Итого за завтрак:		671	20,29	16,54	90,02	590,04	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшеница, молоко 3,2%, сахар-песок, соль повар., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	234,6	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	20/34	6,17	4,39	20,66	146,79	868
	Какао-напиток (заварочный порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Банан свежий	225	2,03	0,68	28,35	127,58	
Итого за завтрак:		704	22,33	18,31	98,24	647	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, капуста Рижская, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль повар.)		10/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998