



Секретариат
Директор

РАДУ СОШ № 47
Т.М. Третьякова

16 мая 2022 г.

Улан-Удэ
Генеральный директор
МКУ «Центр организации
школьного питания»
Школа № 47
Дашаева А.М.

Меню приготавливается в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3596-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко 3,2%, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	200/5	5,95	6,9	43,13	258,53	899а
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц. йодир.)	18/32	6,57	5,63	16,32	145,52	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	5,17	3,16	18,56	75,22	986
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	
Итого за завтрак:		647	18,69	15,89	98,21	570,27	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	0,66	0,12	2,28	14	982
	Суп-лапша домашняя с курицей (фурка куриная, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	20/250	7,31	9,51	13,42	168	235
	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пшениц., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир, масло слив.)	90/5	15,36	17,67	10,55	262	251а