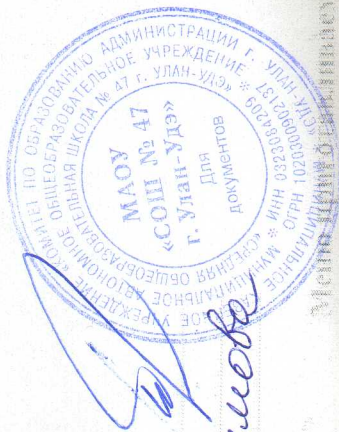




Секретарь
Директор
Т.М. Трофимова
"16" мая 2022 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
МАУ «Городского комбината
школьного питания»
Шарова А.М.

Меню для обучающихся б/под. разработанное в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
После 4							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	2 шт	10,12	3,74	1,8	112	
	Капша молочная рисовая вязкая на молоке (суп)	180/5	5,09	6,07	35,47	217	898
	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	0,05	0,02	9,1	37	663
	Яблоко св	180	0,49	0,49	12,15	58	
	Итого за завтрак:	595	15,75	10,32	58,52	424	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	2 шт	10,12	3,74	1,8	112	
	Капша молочная рисовая вязкая на молоке (суп)	200/10	6,02	6,87	36,22	219,3	898
	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	0,05	0,02	9,1	37	663
	Яблоко св	180	0,49	0,49	12,15	58	
	Итого за завтрак:	649	16,68	11,12	59,27	426,3	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	6,56	5,99	18,06	152	698
	Фрикадельки мясные (говядина, свинина, хлеб пшени., морковь, масло раст., лук репч., мука пшени., соль йод.)	70	9,72	16,28	9,34	239,06	1057