«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 4,27 | 7,4 | 29,6 | 202 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко,соль йод., масло слив.) | 150/7 | 13,11 | |
| 8,88 | 16,4 | 11,2 | 230 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.) | 30/10/28 | 24,99 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 | |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61 |  | Яблоко свежее | 130 | 16,37 | |
| **19,66** | **30,76** | **62,97** | **614,33** |  | **Итого** | **755** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 | |
| 13,82 | 16,47 | 7,63 | 234 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30 | 100 | 42,19 | |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,64 | 0,48 | 16,8 | 76 |  | Груша свежая | 162 | 31,12 | |
| **26,06** | **29,52** | **79,58** | **724,33** |  | **Итого** | **927** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,69 | 9,58 | 39,4 | 266 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко,соль йод., масло слив.) | 200/10 | 17,88 | |
| 8,88 | 16,4 | 11,2 | 230 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.) | 30/10/28 | 24,99 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 | |
| 0,52 | 0,52 | 12,9 | 62 |  | Яблоко свежее | 132 | 16,60 | |
| **21,08** | **32,94** | **72,93** | **679,33** |  | **Итого** | **810** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 | |
| 17,7 | 20,86 | 9,3 | 294 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30 | 120 | 53,89 | |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 9,00 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,66 | 0,501 | 17,2 | 78 |  | Груша свежая | 167 | 32,17 | |
| **31,86** | **34,701** | **95,52** | **824,33** |  | **Итого** | **1002** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл) | 65 | 22,62 | |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 18,72 | |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,68 | 0,51 | 17,5 | 80 |  | Груша | 170 | 32,76 | |
| **16,5** | **16,11** | **55,55** | **436** |  | **Итого** | **605** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 | |
| 9,41 | 13,9 | 8,3 | 196 | 264 | Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лукр репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 90 | 29,88 | |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,1 | 28 | 603 | Чай с молоком | 200 | 4,96 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,67 | 0,67 | 16,5 | 79 |  | Яблоко | 169 | 21,30 | |
| **33,73** | **31,37** | **100,3** | **824,6** |  | **Итого** | **929** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты №9 школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл) | 65 | 22,62 | |
| 3,68 | 5,32 | 24 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 22,47 | |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,7 | 0,53 | 18,2 | 83 |  | Груша | 177 | 34,01 | |
| **17,14** | **17,02** | **60,21** | **465** |  | **Итого** | **642** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 | |
| 12,95 | 20,2 | 11,66 | 281 | 264 | Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лукр репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 125 | 40,67 | |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,1 | 28 | 603 | Чай с молоком | 200 | 4,96 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,72 | 0,72 | 17,8 | 85 |  | Яблоко | 182 | 22,91 | |
| **38,97** | **38,84** | **112,15** | **960** |  | **Итого** | **1007** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 6,1 | 6,82 | 30,05 | 206 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом без сахара (пшено, молоко 3,2%,, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 11,49 | |
| 29,7 | 10,5 | 22,6 | 304 | 342 | Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,) | 150 | 44,33 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 | |
| 0,57 | 0,57 | 14,1 | 67 |  | Яблоко свежее | 144 | 18,06 | |
| **39,9** | **19,7** | **80,8** | **644** |  | **Итого** | **669** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,71 | 0,13 | 2,47 | 15,6 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 65 | 16,87 | |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 | |
| 15,7 | 15,4 | 3,3 | 215 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 45/55 | 100 | 47,41 | |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,47 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 2,9 | 0,54 | 17,8 | 89 | - | Хлеб ржаной | 45 | 2,54 | |
| **32,16** | **27,51** | **82,08** | **706,93** |  | **Итого** | **855** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 7,3 | 11 | 36 | 274 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 180/10 | 16,55 | |
| 29,7 | 10,5 | 22,6 | 304 | 342 | Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,) | 150 | 44,33 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 65 | - | Хлеб ржаной | 26 | 1,51 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 | |
| 0,56 | 0,56 | 13,7 | 65 |  | Яблоко свежее | 140 | 17,65 | |
| **40,985** | **23,76** | **87,22** | **736** |  | **Итого** | **706** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 25,96 | |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 | |
| 14,34 | 14,06 | 3,03 | 196 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) | 50/50 | 52,00 | |
| 5,76 | 5,43 | 39,4 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 200 | 7,19 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 | |
| 0,69 | 0,67 | 22,1 | 111 | - | Хлеб ржаной | 56 | 3,14 | |
| **28,98** | **26,37** | **87,43** | **718,33** |  | **Итого** | **1056** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 13,58 | 15,36 | 5,84 | 215 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,) | 70 | 40,96 | |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,75 | |
| 0,3 | 0,15 | 8,6 | 37 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 6,72 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,9 | 59 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | |
| 1,02 | 0,25 | 9,6 | 48 |  | Мандарин | 128 | 23,83 | |
| **22,18** | **20,02** | **68,64** | **546,5** |  | **Итого** | **578** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,51 | |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 36,39 | |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,90 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 |  | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 1,04 | 0,26 | 9,82 | 49 |  | Мандарин | 131 | 24,34 | |
| **27,77** | **27,21** | **87,89** | **714,1** |  | **Итого** | **901** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 13,6 | 18,9 | 5,91 | 249 | 209 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,) | 70/5 | 43,94 | |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 180 | 8,10 | |
| 0,3 | 0,15 | 8,6 | 37 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 6,72 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,9 | 59 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | |
| 1,05 | 0,26 | 9,9 | 50 |  | Мандарин | 132 | 24,50 | |
| **23,23** | **24,37** | **75,51** | **620** |  | **Итого** | **617** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,51 | |
| 15,2 | 15,5 | 14,3 | 258 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 90/30 | 43,52 | |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 11,87 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 1,25 | 0,31 | 11,7 | 59 |  | Мандарин | 157 | 29,24 | |
| **31,7** | **31,46** | **104,37** | **834,9** |  | **Итого** | **992** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 17 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 | |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 | |
| 0,57 | 0,07 | 10,4 | 44 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота) | 200 | 3,40 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | |
| 0,67 | 0,51 | 17,4 | 79 |  | Груша свежая | 169 | 32,55 | |
| **21,56** | **16,54** | **85,11** | **558,6** |  | **Итого** | **639** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 | |
| 15,3 | 14,05 | 10,4 | 229 | 251а | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, | 90 | 34,35 | |
| 3,06 | 4,43 | 20,0 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,72 | |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,54 | 0,54 | 13,3 | 63 |  | Яблоко свежее | 136 | 17,27 | |
| **28,53** | **27,7** | **76,38** | **672** |  | **Итого** | **891** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №\_\_\_\_\_

**На 17 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 | |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 | |
| 0,57 | 0,07 | 10,4 | 44 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота) | 200 | 3,40 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | |
| 0,72 | 0,54 | 18,6 | 85 |  | Груша | 181 | 34,95 | |
| **23,26** | **17,69** | **93,5** | **609** |  | **Итого** | **681** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 | |
| 17,02 | 15,61 | 11,6 | 255 | 251а | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, | 100 | 38,16 | |
| 4,08 | 5,91 | 26,7 | 176 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 24,97 | |
| 0,38 | 0,13 | 4,58 | 21 | 667 | Отвар из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 4,74 | |
| 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 | - | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 82 |  | Яблоко свежее | 175 | 22,21 | |
| **31,43** | **30,9** | **88,13** | **761** |  | **Итого** | **990** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ