

35.04.2022, 14:38

Формы № 18-04 от 30.04.10 (дней 2 и 3 недели) - Октябрьский район Готово! 25(2) 17% 2С 19ф% 2С 47% 2С

«Скитаскованко»

Директор
Т.М. Трофимова



"15" апреля 2022 г.

«Утверждено»

Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»

Шахова А.М.
Шарова

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	М рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5.06	1.87	0.9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	150/2	5.81	10.38	34.14	253	1049
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	27	1.58	0.21	10.71	52.5	-
	Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	
Итого за завтрак:		647	24.75	24.5	68.6	613.2	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5.06	1.87	0.9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	180/5	7.73	12.63	45.5	296.7	1049
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1.58	0.21	10.71	50	-
	Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	