



Меню приоткрываемых ёмкост, параболическое в соответствии с GOST И 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Генеральный директор
ООО «Орловский кондитерский
завод»
Иванова А.М.

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Пеленги 4							
День 1							
Возрастной календарий: 7-11 лет							
Завтрак	Мясо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	176
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	3,06	1,87	0,9	56	
	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль по л., масло слив.)	170/5	4,81	6,34	33,51	210	898
	Какао-порошок (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	1200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Хлеб пшеничный подпорованный	129	2,18	0,29	14,79	72,5	
Итого за завтрак:	Молоко	181	0,72	0,72	17,73	85,07	
		640	19,27	14,86	80,38	555,27	
	Возрастной календарий: 12 лет и старше						
	Мясо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	176
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	3,06	1,87	0,9	56	
Завтрак	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль по л., масло слив.)	200/8	5,68	8,3	39,4	255	898
	Какао-порошок (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,18	0,29	14,79	72,5	
	Молоко	182	0,728	0,728	17,83	85,5	