

«Согласовано»

Директор



"14" октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шахова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл)	80/5	11,3	12,2	6,04	179,8	1027
	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	5,3	3,9	32,7	187,5	307
	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	0,38	0,13	18,2	75,6	667
	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,44	0,46	23,46	115	-
	Яблоко	187	0,74	0,74	18,3	87,8	-
Итого за завтрак:		668	21,16	17,43	98,7	645,7	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,маслосл)	80/10	11,3	15,8	6,1	212,8	1027
	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	6,3	4,7	39,2	225	307
	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	3,44	0,13	18,2	75,6	667
	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,44	0,46	23,46	115	-
	Яблоко	192	0,76	0,76	18,81	90,2	-
Итого за завтрак:		708	25,24	21,85	105,77	718,6	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	982