

«Согласовано»
Директор



«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Питания»
И.М. Дикова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1 (понедельник)							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/7	8,1	9,3	40	277	515
	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая с витаминами для питания Витощка)	200	0	0	18,6	74	1014
	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,7	0,37	18,87	92,5	-
	Груша	140	0,56	0,42	14,42	65,8	
	Итого за завтрак:	584	11,36	10,09	91,89	509,3	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	8,2	11,5	40	297	515
	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая с витаминами для питания Витощка)	200	0	0	18,6	74	1014
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йодир.)	10/40	3	7,65	20,5	166	778
	Груша	145	0,58	0,4	14,9	68,1	
	Итого за завтрак:	625	11,78	19,55	94	605,1	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	982