«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 ноября 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 | |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,258 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 | |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 14,71 | |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,047 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 | |
| - | 116,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,43 | |
| - | 226,5 | 3,54 | 1,18 | 49,56 | Банан | 227 | 23,82 | |
|  | **701,5** | **20,25** | **13,23** | **107,8** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 20 | 15,96 | |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 18,74 | |
| 513 | 94 | 2,01 | 2,04 | 17,10 | Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,45 | |
| - | 117,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 42 | 2,52 | |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 | |
|  | **631,5** | **14,87** | **13,636** | **89,49** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 ноября 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 | |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,258 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 | |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 14,71 | |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,047 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 | |
| - | 116,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,43 | |
| - | 226,5 | 3,54 | 1,18 | 49,56 | Банан | 227 | 23,82 | |
|  | **701,5** | **20,25** | **13,23** | **107,8** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 20 | 15,96 | |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 18,74 | |
| 513 | 94 | 2,01 | 2,04 | 17,10 | Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,45 | |
| - | 117,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 42 | 2,52 | |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 | |
|  | **631,5** | **14,87** | **13,636** | **89,49** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 1 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
| 209 | 280 | 15,53 | 21,15 | 6,63 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.) | 80/5 | 47,90 | |
| 307 | 187,5 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 | |
| 667 | 75,61 | 0,38 | 0,18 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,69 | |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,44 | |
|  | **643,11** | **23,31** | **25,51** | **62,86** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 1 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
| 209 | 280 | 15,53 | 21,15 | 6,63 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.) | 80/5 | 47,90 | |
| 307 | 187,5 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 | |
| 667 | 75,61 | 0,38 | 0,18 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,69 | |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,44 | |
|  | **643,11** | **23,31** | **25,51** | **62,86** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 2 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| 985 | 73 | 1,03 | 5,74 | 4,2 | Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук) | 70 | 17,40 | |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 | |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 | |
| 432 | 56,4 | 0,24 | 0,017 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **526,8** | **18,31** | **21,142** | **65,42** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,35 | |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 | |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 | |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 | |
| - | 82 | 2,47 | 033 | 16,8 | Хлеб йодированный БХП | 33 | 1,98 | |
|  | **453** | **19,61** | **49,645** | **54,82** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 2 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| 985 | 73 | 1,03 | 5,74 | 4,2 | Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук) | 70 | 17,40 | |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 | |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 | |
| 432 | 56,4 | 0,24 | 0,017 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **526,8** | **18,31** | **21,142** | **65,42** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,35 | |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 | |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 | |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 | |
| - | 82 | 2,47 | 033 | 16,8 | Хлеб йодированный БХП | 33 | 1,98 | |
|  | **453** | **19,61** | **49,645** | **54,82** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 3 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
| - | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 636 | 144 | 6,4 | 13,0 | 0,22 | Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная) | 60/20 | 32,58 | |
| 632 | 224 | 8,2 | 5,35 | 35,9 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.) | 150 | 11,65 | |
| 645 | 92 | 0,332 | 0,159 | 22,28 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота) | 200 | 9,98 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **588,1** | **16,882** | **26,009** | **71,28** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 3 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | | Цена, руб. | |
| - | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 636 | 144 | 6,4 | 13,0 | 0,22 | Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная) | 60/20 | 32,58 | |
| 632 | 224 | 8,2 | 5,35 | 35,9 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.) | 150 | 11,65 | |
| 645 | 92 | 0,332 | 0,159 | 22,28 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота) | 200 | 9,98 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **588,1** | **16,882** | **26,009** | **71,28** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 4 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые с маслом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст.,соль йодир., масло слив.) | 80/7 | 41,72 | |
| 371 | 132,3 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,04 | |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **482** | **16,36** | **20,23** | **58,116** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.) | 80 | 36,08 | |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,47 | |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 | |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 39 | 2,34 | |
|  | **656,7** | **18,07** | **24,1** | **74,486** | **Итого** |  | **63,50** | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 4 декабря 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые с маслом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст.,соль йодир., масло слив.) | 80/7 | 41,72 | |
| 371 | 132,3 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,04 | |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 | |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 | |
|  | **482** | **16,36** | **20,23** | **58,116** | **Итого** |  | **63,50** | |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  | |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 | |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.) | 80 | 36,08 | |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,47 | |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 | |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 39 | 2,34 | |
|  | **656,7** | **18,07** | **24,1** | **74,486** | **Итого** |  | **63,50** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ