«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
|  | 66 | 0,08 | 6,70 | 0,12 | Масло сливочное | 10 | 8,04 |
| 213 | 223 | 11,68 | 14,71 | 10,93 | Фрикадельки из говядины (говядина, хлеб, молоко, лук, мука, масло раст.) | 80 | 34,64 |
| 310 | 201 | 3,54 | 4,5 | 34,61 | Гарнир «Забава» (крупа гречн., рис, масло сл.) | 150 | 9,78 |
| 902 | 75 | 0,75 | 0 | 18 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
| - | 102 | 3,07 | 0,41 | 20,91 | Хлеб йодированный БХП | 41 | 2,49 |
|  | **667** | **19,12** | **26,32** | **84,57** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 166 | 157 | 6,89 | 5,98 | 18,91 | Суп картофельный с домашней лапшой, с говядиной (говядина, лапша домашняя, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир.) | 15/250 | 20,10 |
| 53 | 258 | 10,77 | 4,59 | 42,75 | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа овсяная Геркулес, крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.) | 200/5 | 20,40 |
| 556 | 118 | 9,6 | 6,71 | 4,8 | Поджарка из рыбы (минтай, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.) | 50/15 | 13,00 |
| 975 | 198 | 10,96 | 13,58 | 2,39 | Гуляш из индейки (индейка, лук репчатый, том.паста, соль йодир., мука пш., масло слив.) | 45/45 | 46,30 |
| 218 | 171 | 8,68 | 12,03 | 7,13 | Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом (мясо гов., хлб, молоко, сыр, масло сл., мука) | 70 | 32,60 |
| 213 | 222 | 11,68 | 14,71 | 10,93 | Фрикадельки из говядины (говядина, хлеб, молоко, лук, мука, масло раст.) | 80 | 34,60 |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 | 9,70 |
| 532 | 82 | 1,57 | 4,2 | 9,47 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн) | 100 | 5,50 |
| 370 | 18 | 0,24 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,40 |
| 511 | 206 | 5,42 | 9,29 | 25,33 | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты) | 75 | 11,20 |
| 55 | 239 | 7,81 | 10,7 | 27,7 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сдобное, сосиска молочная, яйца) | 30/50 | 23,00 |
| 327 | 240 | 5,74 | 5,8 | 41,17 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 10,40 |
| 902 | 75 | 0,75 | 0 | 18 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,60 |
| 514 | 96 | 2,36 | 2,2 | 16,8 | Какао-напиток (какао, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **ЖБ** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 973 | 274 | 37,7 | 16,6 | 26,9 | Биточки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.) | 80/5 | 47,95 |
| 371 | 132 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,77 |
| 432 | 56 | 0,22 | 0,05 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 |
| - | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,45 |
|  | **562** | **43,98** | **21,48** | **81,1** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 149 | 175 | 6,66 | 9,93 | 14,73 | Рассольник Домашний с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло раст., капуста свеж.. огурцы солен., сметана 15%) | 15/250/10 | 22,00 |
| 626 | 134 | 8,54 | 6,69 | 9,94 | Котлеты рыбные (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йод. | 80 | 14,50 |
| 675 | 210 | 14,49 | 15,2 | 3,81 | Мясо тушеное с морковью и луком (мясо гов., морковь, лук, масло раст., томат, мука пш.) | 50/50 | 45,30 |
| 523 | 478 | 18,2 | 27,4 | 39,5 | Плов с говядиной и овощами (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст.., т.паста) | 50/150 | 54,70 |
| 973 | 214 | 37,66 | 12,98 | 26,84 | Биточки из индейки (филе индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив.) | 80 | 43,90 |
| 307 | 125 | 3,5 | 2,6 | 21,8 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 100 | 7,50 |
| 371 | 132 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,80 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 92 | 235 | 8,46 | 11,4 | 24,8 | Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 26,00 |
| 60 | 225 | 8,91 | 8,02 | 29,36 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.) | 75 | 20,70 |
| 511 | 234 | 4,3 | 8,6 | 34,6 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 15,60 |
| 611 | 99 | 0,57 | 0,07 | 24,09 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 974/  683 | 337 | 25,47 | 10,82 | 34,46 | Запеканка из творога с курагой с соусом молочным сладкий (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, курага, крупа манная, соль йодир.) | 150/50 | 50,70 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
| 776 | 56 | 4,7 | 4,04 | 0,25 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 |
| - | 92 | 2,77 | 0,37 | 18,87 | Хлеб йодированный | 37 | 2,23 |
|  | **522** | **32,99** | **15,25** | **62,68** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 892/  619 | 157 | 6,52 | 5,95 | 19,39 | Суп картофельный с рисовой крупой и фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., крупа рисовая, соль йодир., фрикадельки мясные) | 20/250 | 17,00 |
| 974/  683 | 337 | 25,47 | 10,82 | 34,46 | Запеканка из творога с курагой с соусом молочным сладкий (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, курага, крупа манная, соль йодир.) | 150/50 | 50,70 |
| 580 | 114 | 13,8 | 5,15 | 3,2 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (минтай, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.) | 75 | 21,40 |
| 551 | 264 | 15,07 | 20,3 | 5,11 | Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.) | 50/50 | 50,90 |
| 230 | 326 | 17,7 | 19,2 | 20,6 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 49,40 |
| 629 | 182 | 2,3 | 10,02 | 20,7 | Рис с овощами (рис, морковь, лук реп, масло раст., соль йодир, масло слив.) | 100 | 13,20 |
| 304 | 78 | 1,96 | 4,52 | 7,41 | Капуста тушеная «Русалочка» (капуста св., капуста морская суш., мука пш., морковь, лук, т.паста, мука, сахар-песок, специи) | 100 | 13,20 |
| 2 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 55 | 239 | 7,8 | 10,8 | 27,7 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 30/50 | 23,00 |
| 19 | 204 | 9,17 | 10,4 | 18,3 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.) | 80 | 22,40 |
| 344 | 243 | 4,9 | 5,4 | 43,7 | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло) | 75 | 11,10 |
| 695 | 74 | 0,15 | 0,13 | 18,18 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар-песок, лимон. кислота, аскорбин. кислота) | 200 | 12,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **к/кал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 256 | 117 | 11,14 | 5,64 | 5,3 | Колобки «Приморье» (минтай, рис, лук, яйцо, масло раст., соль) | 80 | 17,68 |
| 867 | 138 | 2,9 | 5,8 | 18,5 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир) | 150 | 12,56 |
| 432 | 75 | 0,3 | 0,1 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 7,69 |
| 60 | 226 | 9,8 | 8,4 | 27,8 | Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.) | 75 | 24,02 |
| - | 65 | 1,95 | 0,26 | 13,26 | Хлеб йодированный БХП | 26 | 1,55 |
|  | **621** | **26,09** | **20,2** | **83,06** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 165 | 162 | 6,36 | 9,44 | 13,15 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | 15/250/10 | 20,70 |
| 256 | 117 | 11,14 | 5,64 | 5,3 | Колобки «Приморье» (минтай, рис, лук, яйцо, масло раст., соль) | 80 | 17,70 |
| 550 | 195 | 14,3 | 14,06 | 3,03 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 45,90 |
| 804 | 205 | 15,79 | 15,39 | 0,75 | Пудинг мясной (говядина, масо слив., яйцо, молоко, соль йодир.) | 70 | 51,10 |
| 867 | 138 | 2,9 | 5,8 | 18,5 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир) | 150 | 12,60 |
| 541 | 157 | 7,13 | 7,12 | 16,2 | Фасоль, тушенная с помидорами (фасоль, лук репч., помидоры, масло растит., зелень, соль йодир.) | 100 | 20,60 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 800 | 265 | 5,08 | 5,7 | 48,2 | Пирог открытый сладкий (мука, молоко, сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, соль йодир.) | 75 | 15,70 |
| 92 | 235 | 8,4 | 11,4 | 24,8 | Пицца Школьньая (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 26,00 |
| 672 | 259 | 12,5 | 13,7 | 21,4 | Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо) | 75 | 37,30 |
| 432 | 75 | 0,38 | 0,13 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 217 | 227 | 14,42 | 16,22 | 5,8 | Сеченик мясной (говядина, яйцо, лук репч., масло растит., сухари панир.) | 80 | 39,70 |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,9 | 32,7 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 |
| 908 | 132 | 0,7 | 0,2 | 31,7 | Компот из кураги и облепихи протертой с сахаром с витамином С (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, аскорбиновая кислота) | 200 | 5,54 |
|  | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 |
| - | 112 | 3,37 | 0,45 | 22,95 | Хлеб йодированный БХП | 45 | 2,73 |
|  | **724** | **23,83** | **24,37** | **93,21** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 156 | 154 | 4,57 | 9,57 | 12,38 | Суп картофельный с кукурузой и колбасой (картофель, кукуруза, колбаса докт., морковь, лук репч., масло растит., соль йодир.) | 25/225 | 26,30 |
| 250 | 141 | 15,6 | 8,5 | 0,3 | Рыбка «Янтарная» (минтай, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.) | 70 | 54,30 |
| 575 | 277 | 16,7 | 19,2 | 9,2 | Мясо тушеное с капустой (говяд., масло растит., капуста белокач., морковь, лук репч., том. паста, мука, сахар-песок, соль йодир.) | 50/150 | 52,70 |
| 217 | 227 | 14,42 | 16,22 | 5,8 | Сеченик мясной (говядина, яйцо, лук репч., масло растит., сухари панир.) | 80 | 39,70 |
| 973 | 183 | 11,64 | 10,74 | 9,94 | Биточки из индейки (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир.) | 70 | 43,90 |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,9 | 32,7 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,50 |
| 313 | 158 | 2,3 | 8,5 | 17,9 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. ) | 100 | 12,10 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 658 | 285 | 8,9 | 13,7 | 31,5 | Пицца со свежими перцами и помидорами (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., перец сл., раст. масло, помидор св., маслины) | 80 | 34,60 |
| 589 | 304 | 10,5 | 15,3 | 31,1 | Хот-дог закрытый ( тесто сдоб., сосиска, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.) | 100 | 35,70 |
| 333 | 193 | 3,43 | 6,1 | 31,18 | Булочка «Вертута с яблоками» ( мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 17,00 |
| 908 | 132 | 0,7 | 0,2 | 31,7 | Компот из кураги и облепихи протертой с сахаром с витамином С (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, аскорбиновая кислота) | 200 | 5,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 31 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
| **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 193 | 229 | 10,7 | 15,4 | 11,9 | Тефтели мясные с соусом (мясо гов., хлеб, лук, мука, масло раст., соус красн.осн., соль йодир. ) | 80/30 |  |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 |  |
| 611 | 99 | 0,57 | 0,07 | 24,09 | Компот из сухофруктов с витамином С(сухофрукты, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 |  |
|  | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 |  |
| - | 112 | 3,3 | 0,4 | 23 | Хлеб йодированный БХП | 47 |  |
|  | **709** | **18,21** | **24,17** | **95,45** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 217 | 151 | 7,2 | 8,4 | 11,6 | Суп из овощей с фасолью, с говядиной (говядина, картофель, лук реп., морковь, фасоль, масло раст., соль йод.) | 15/250 |  |
| 193 | 229 | 10,7 | 15,4 | 11,9 | Тефтели мясные с соусом (мясо гов., хлеб, лук, мука, масло раст., соус красн.осн., соль йодир. ) | 80/30 |  |
| 262 | 139 | 12,8 | 7,04 | 6,2 | Биточки рыбные, запеченный с сыром (минтай, хлеб, сметана, лук, сыр, масло растит., соль йодир.) | 70 |  |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 |  |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 |  |
| 60 | 185 | 5,02 | 4,6 | 30,7 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 |  |
| 322 | 259 | 4,7 | 3,7 | 45,3 | Ватрушка с повидлом (мука, сахар-песок, масло слив, яйцо, соль йодир, повидло) | 75 |  |
| 611 | 99 | 0,57 | 0,07 | 24,09 | Компот из сухофруктов с витамином С(сухофрукты, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 |  |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  
  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ