«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 02 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** |
| 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200 | 16,27 | 216 | 220 | 17,90 | 237 |
| 513 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 | 94 | 200 | 12,07 | 94 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | Масло сливочное | 10 | 6,40 | 66 | 10 | 6,40 | 66 |
|  | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 | 54 | 15 | 11,,30 | 54 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 12,00 | 91 | 1/200 | 12,00 | 91 |
|  | **Итого** |  | **60,30** | **608** |  | **61,93** | **629** |
| № ТТК | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 898 | 249 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 19,47 |
| 513 | 94 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 91 | Сок фруктовый | 1/200 | 12,00 |
|  | 641 | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) |  |  |
| 898 | 270 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 220/5 | 21,10 |
| 513 | 94 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 91 | Сок фруктовый | 1/200 | 12,00 |
|  | 77 | Яблоко  | 157 | 14,87 |
|  | 739 | **Итого** |  | **80,00** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 157 | 183 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки из говядины картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., зелень) | 20/250 | 23,90 |
| 898 | 216 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200 | 16,30 |
| 209 | 231 | Кюфта по-московски (гов.п/ф, яйцо, лук, рис, мука пш., масло раст.) | 75 | 42,10 |
| 370 | 125 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив) | 100 | 6,00 |
| 370 | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,70 |
| 60 | 208 | Пирожки печеные с печенью и луком (тесто дрож. сдоб., печень говяжья, масло раст., лук репч., соль йодир., масло слив., яйцо) | 75 | 22,00 |
| 332 | 249 | Булочка «Гребешок с повидлом» (мука, сахар, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар, повидло) | 75 | 14,50 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 3,80 |
| 603 | 29 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 904 | 108 | Напиток из облепихи протертой с сахаром с вит С (облепиха протертавя., сахар-песок, аскорб.кислота) | 200 | 8,80 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 04 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** |
| 623 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 18,00 | 241 | 220 | 19,80 | 241 |
| 514 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,05 | 96 | 200 | 12,05 | 94 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | Масло сливочное | 10 | 6,40 | 66 | 10 | 6,40 | 66 |
|  | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 | 54 | 15 | 11,30 | 54 |
|  | Яблоко свежее | 140 | 13,30 | 66 | 140 | 13,30 | 66 |
|  | **Итого** |  | **63,31** | **610** |  | **65,11** | **608** |
| № ТТК | ЭЦк/кал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 623 | 241 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 18,00 |
| 514 | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,05 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 69 | Яблоко свежее | 142 | 13,49 |
|  | **613** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) |  |  |
| 623 | 241 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 220 | 19,80 |
| 514 | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,05 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 98 | Груша свежая | 204 | 28,19 |
|  | **642** | **Итого** |  | **80,00** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 165 | 147 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с фаршем и сметаной (говядина,картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | 10/250/10 | 25,70 |
| 623 | 241 | Каша кукурузная молочная | 200 | 18,00 |
| 252 | 156 | Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.) | 70 | 35,70 |
| 302 | 132 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.) | 150 | 11,90 |
| 658 | 285 | Пицца со свежим перцем и помидорами (тесто сдоб., сыр, колбаса вр, лук реп., перец сл., маслины, помидор св., раст. масло) | 80 | 37,80 |
| 322 | 200 | Ватрушка с творогом (тесто сдоб., творог, яйцо, сахар.) | 75 | 15,90 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 692 | 74 | Компот из свежих груш | 200 | 9,70 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 03 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** |
| 29 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод) | 80 | 36,86 | 209 | 100 | 46,07 | 261 |
| 310 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 14,28 | 201 | 180 | 17,14 | 241 |
| 669 | Компот из кураги | 200 | 11,24 | 96 | 200 | 11,24 | 96 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,25 | 87 | 30 | 2,25 | 87 |
|  | **Итого** |  | **64,63** | **526** |  | **76,70** | **685** |
| № ТТК | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 29 | 209 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | 80 | 36,86 |
| 310 | 201 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 14,28 |
| 669 | 81 | Компот из кураги | 180 | 10,11 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,25 |
|  | **578** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) |  |  |
| 29 | 295 | Биточки мясные с маслом (говядина, хлеб, лук, соль йод.,масло слив. | 100/5 | 49,27 |
| 310 | 241 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 17,14 |
| 669 | 96 | Компот из кураги | 200 | 11,24 |
| 677 | 88 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 31 | 2,35 |
|  | **720** | **Итого** |  | **80,00** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 17 | 185 | Уха Рыбацкая (с сайрой) (картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., консервы рыбные в масле, масло слив.) | 25/250 | 25,50 |
| 29 | 183 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | 70 | 32,30 |
| 310 | 134 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 100 | 9,50 |
| 370 | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,70 |
| 60 | 225 | Пирожки печеные с мясом, рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | 75 | 22,10 |
| 340 | 266 | Булочка «Обсыпная с повидлом» (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло, масло р.) | 75 | 14,50 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,50 |
| 669 | 96 | Компот из кураги | 200 | 11,20 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ