«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 02 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **ТТК** | | **Наименование блюда** | | | **7-10 лет** | | | | **11-17 лет** | | | | |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ**  **ккал** | | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ**  **ккал** | |
| 898 | | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | | | 200 | 16,27 | 216 | | 220 | 17,90 | 237 | |
| 513 | | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | | | 200 | 12,07 | 94 | | 200 | 12,07 | 94 | |
| 677 | | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | 30 | 2,26 | 87 | | 30 | 2,26 | 87 | |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | 6,40 | 66 | | 10 | 6,40 | 66 | |
|  | | Сыр (Российский) | | | 15 | 11,30 | 54 | | 15 | 11,,30 | 54 | |
|  | | Сок фруктовый | | | 1/200 | 12,00 | 91 | | 1/200 | 12,00 | 91 | |
|  | | **Итого** | | |  | **60,30** | **608** | |  | **61,93** | **629** | |
| № ТТК | | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | | | | Выход, г | | Цена, руб. | |
| **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) | | | |  | |  | |
| 898 | | 249 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | | | | 200/5 | | 19,47 | |
| 513 | | 94 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | | | | 200 | | 12,07 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | 30 | | 2,26 | |
|  | | 66 | Масло сливочное | | | | 10 | | 6,40 | |
|  | | 54 | Сыр (Российский) | | | | 15 | | 11,30 | |
|  | | 91 | Сок фруктовый | | | | 1/200 | | 12,00 | |
|  | | 641 | **Итого** | | | |  | | **63,50** | |
|  | |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) | | | |  | |  | |
| 898 | | 270 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | | | | 220/5 | | 21,10 | |
| 513 | | 94 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | | | | 200 | | 12,07 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | 30 | | 2,26 | |
|  | | 66 | Масло сливочное | | | | 10 | | 6,40 | |
|  | | 54 | Сыр (Российский) | | | | 15 | | 11,30 | |
|  | | 91 | Сок фруктовый | | | | 1/200 | | 12,00 | |
|  | | 77 | Яблоко | | | | 157 | | 14,87 | |
|  | | 739 | **Итого** | | | |  | | **80,00** | |
|  | |  | **Дополнительно** | | | |  | |  | |
| 157 | | 183 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки из говядины картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., зелень) | | | | 20/250 | | 23,90 | |
| 898 | | 216 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | | | | 200 | | 16,30 | |
| 209 | | 231 | Кюфта по-московски (гов.п/ф, яйцо, лук, рис, мука пш., масло раст.) | | | | 75 | | 42,10 | |
| 370 | | 125 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив) | | | | 100 | | 6,00 | |
| 370 | | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | | | | 30 | | 1,70 | |
| 60 | | 208 | Пирожки печеные с печенью и луком (тесто дрож. сдоб., печень говяжья, масло раст., лук репч., соль йодир., масло слив., яйцо) | | | | 75 | | 22,00 | |
| 332 | | 249 | Булочка «Гребешок с повидлом» (мука, сахар, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар, повидло) | | | | 75 | | 14,50 | |
| - | | - | Чай пакетированный | | | | 200 | | 5,10 | |
| 663 | | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | | | | 200 | | 2,30 | |
| 432 | | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | | | | 200/4 | | 3,80 | |
| 603 | | 29 | Чай с молоком (чай, молоко) | | | | 50/150 | | 6,50 | |
| 904 | | 108 | Напиток из облепихи протертой с сахаром с вит С (облепиха протертавя., сахар-песок, аскорб.кислота) | | | | 200 | | 8,80 | |
| - | | - | Вода негазированная | | | | 0,5 л. | | 22,50 | |
| - | | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | | 1/200 | | 12,00 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | 30 | | 2,30 | |
| - | | 47 | Яблоки свежие | | | | 100 | | 9,50 | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 04 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | | **7-10 лет** | | | **11-17 лет** | | | | | |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ**  **ккал** | **Выход , г** | | **Цена, руб.** | | **ЭЦ**  **ккал** | |
| 623 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | | 200 | 18,00 | 241 | 220 | | 19,80 | | 241 | |
| 514 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | | 200 | 12,05 | 96 | 200 | | 12,05 | | 94 | |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | 30 | 2,26 | 87 | 30 | | 2,26 | | 87 | |
|  | Масло сливочное | | 10 | 6,40 | 66 | 10 | | 6,40 | | 66 | |
|  | Сыр (Российский) | | 15 | 11,30 | 54 | 15 | | 11,30 | | 54 | |
|  | Яблоко свежее | | 140 | 13,30 | 66 | 140 | | 13,30 | | 66 | |
|  | **Итого** | |  | **63,31** | **610** |  | | **65,11** | | **608** | |
| № ТТК | | ЭЦ  к/кал | Наименование блюда | | | | | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  | |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) | | | | |  | |  | |
| 623 | | 241 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | | | | | 200 | | 18,00 | |
| 514 | | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | | | | | 200 | | 12,05 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 30 | | 2,26 | |
|  | | 66 | Масло сливочное | | | | | 10 | | 6,40 | |
|  | | 54 | Сыр (Российский) | | | | | 15 | | 11,30 | |
|  | | 69 | Яблоко свежее | | | | | 142 | | 13,49 | |
|  | | **613** | **Итого** | | | | |  | | **63,50** | |
|  | |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) | | | | |  | |  | |
| 623 | | 241 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | | | | | 220 | | 19,80 | |
| 514 | | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | | | | | 200 | | 12,05 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 30 | | 2,26 | |
|  | | 66 | Масло сливочное | | | | | 10 | | 6,40 | |
|  | | 54 | Сыр (Российский) | | | | | 15 | | 11,30 | |
|  | | 98 | Груша свежая | | | | | 204 | | 28,19 | |
|  | | **642** | **Итого** | | | | |  | | **80,00** | |
|  | |  | **Дополнительно** | | | | |  | |  | |
| 165 | | 147 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с фаршем и сметаной (говядина,картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | | | | | 10/250/10 | | 25,70 | |
| 623 | | 241 | Каша кукурузная молочная | | | | | 200 | | 18,00 | |
| 252 | | 156 | Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.) | | | | | 70 | | 35,70 | |
| 302 | | 132 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.) | | | | | 150 | | 11,90 | |
| 658 | | 285 | Пицца со свежим перцем и помидорами (тесто сдоб., сыр, колбаса вр, лук реп., перец сл., маслины, помидор св., раст. масло) | | | | | 80 | | 37,80 | |
| 322 | | 200 | Ватрушка с творогом (тесто сдоб., творог, яйцо, сахар.) | | | | | 75 | | 15,90 | |
| - | | - | Чай пакетированный | | | | | 200 | | 5,10 | |
| 663 | | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | | | | | 200 | | 2,30 | |
| 603 | | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | | | | | 50/150 | | 6,50 | |
| 692 | | 74 | Компот из свежих груш | | | | | 200 | | 9,70 | |
| - | | - | Вода негазированная | | | | | 0,5 л. | | 22,50 | |
| - | | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | | | 1/200 | | 12,00 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 30 | | 2,30 | |
| - | | 47 | Яблоки свежие | | | | | 100 | | 9,50 | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 03 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | | **Наименование блюда** | | | **7-10 лет** | | | **11-17 лет** | | | | |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,**  **ккал** | **Выход , г** | | **Цена, руб.** | | **ЭЦ,**  **ккал** |
| 29 | | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод) | | | 80 | 36,86 | 209 | 100 | | 46,07 | | 261 |
| 310 | | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | | | 150 | 14,28 | 201 | 180 | | 17,14 | | 241 |
| 669 | | Компот из кураги | | | 200 | 11,24 | 96 | 200 | | 11,24 | | 96 |
| 677 | | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | 30 | 2,25 | 87 | 30 | | 2,25 | | 87 |
|  | | **Итого** | | |  | **64,63** | **526** |  | | **76,70** | | **685** |
| № ТТК | | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | | | | | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  | |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) | | | | |  | |  | |
| 29 | | 209 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | | | | | 80 | | 36,86 | |
| 310 | | 201 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | | | | | 150 | | 14,28 | |
| 669 | | 81 | Компот из кураги | | | | | 180 | | 10,11 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 30 | | 2,25 | |
|  | | **578** | **Итого** | | | | |  | | **63,50** | |
|  | |  | **80-00 5-11-е классы** (льготники) | | | | |  | |  | |
| 29 | | 295 | Биточки мясные с маслом (говядина, хлеб, лук, соль йод.,масло слив. | | | | | 100/5 | | 49,27 | |
| 310 | | 241 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | | | | | 180 | | 17,14 | |
| 669 | | 96 | Компот из кураги | | | | | 200 | | 11,24 | |
| 677 | | 88 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 31 | | 2,35 | |
|  | | **720** | **Итого** | | | | |  | | **80,00** | |
|  | |  | **Дополнительно** | | | | |  | |  | |
| 17 | | 185 | Уха Рыбацкая (с сайрой) (картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., консервы рыбные в масле, масло слив.) | | | | | 25/250 | | 25,50 | |
| 29 | | 183 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | | | | | 70 | | 32,30 | |
| 310 | | 134 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | | | | | 100 | | 9,50 | |
| 370 | | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | | | | | 30 | | 1,70 | |
| 60 | | 225 | Пирожки печеные с мясом, рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | | | | | 75 | | 22,10 | |
| 340 | | 266 | Булочка «Обсыпная с повидлом» (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло, масло р.) | | | | | 75 | | 14,50 | |
| - | | - | Чай пакетированный | | | | | 200 | | 5,10 | |
| 663 | | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | | | | | 200 | | 2,30 | |
| 603 | | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | | | | | 200 | | 6,50 | |
| 669 | | 96 | Компот из кураги | | | | | 200 | | 11,20 | |
| - | | - | Вода негазированная | | | | | 0,5 л. | | 22,50 | |
| - | | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | | | 1/200 | | 12,00 | |
| 677 | | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | | | | | 30 | | 2,30 | |
| - | | 47 | Яблоки свежие | | | | | 100 | | 9,50 | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ